



**Plena
inclusión**
Castilla
La Mancha



5º ENCUENTRO REGIONAL DE PRUEBAS

MOTRICES INCLUSIVAS

19 de noviembre de 2022 - La Roda

Polideportivo Juan José Lozano

MEMORIA



CAMPEONATO

01

- ↪ Encuentro Regional de PPMM Inclusivas
- ↪ Horarios
- ↪ Participación
- ↪ Ceremonia de Clausura



COMPETICIÓN

02

- ↪ Niveles de competición
- ↪ Pruebas



INSTALACIONES

03



COLABORAN

04



REPERCUSIÓN MEDIÁTICA

05



EVALUACIÓN

06



Encuentro Regional de Pruebas Motrices Inclusivas

El **5º Encuentro Regional de Pruebas Motrices Inclusivas**, organizado por **FECAM**, se celebró en el **Pabellón Juan José Lozano** de La Roda, el día **19 de noviembre** de 2022.

Hace siete años, Fecam quiso dar un paso más por el deporte normalizado, y es ahí donde surgió el **Encuentro Regional de Pruebas Motrices Inclusivas**. Una actividad lúdica, llena de energía, buen ambiente y colaboración. Este encuentro quiere afianzarse como la actividad no competitiva de Fecam, en la que familias, amigos y compañeros estén involucrados con la Federación, que se diviertan, jueguen y participen, y lo que es más importante, que logremos entre todos la plena normalización social **de las personas con discapacidad intelectual**.

Queremos dar la enhorabuena a todos los participantes y agradecer a las instituciones públicas y privadas por su apoyo en la organización de este campeonato. Por eso, queremos reflejar en esta Memoria el esfuerzo y la capacidad con la que **FECAM** trabaja día a día para hacer posible nuestra filosofía de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual a través del deporte.





Horarios

DÍA	ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO
SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE	RECEPCIÓN DE CLUBES	Pabellón Polideportivo Juan José Lozano*	9.15 h.
	REUNIÓN TÉCNICA		9.30 h.
	PARTICIPACIÓN EN PAREJAS		10.00 h.
	CEREMONIA DE CLAUSURA		13:30 h.
	COMIDA	Hotel Restaurante El Sueño de Jemik**	14.30 h.
	REGRESO DE LOS CLUBES		15.30 h.

*Pabellón Polideportivo “Juan José Lozano” C/ De la Luz S/N, 02630 La Roda, Albacete

** Hotel Restaurante “El Sueño de Jemik” Autovía de Alicante, Salida 40, 02630 La Roda, Albacete





Participación



ALBACETE

C.D. ASPRORODA	ALBACETE
C.D. INFANTA ELENA	VILLARROBLEDO

CUENCA

C.D. EL CASTELLAR	MOTA DEL CUERVO
-------------------	-----------------

CIUDAD REAL

C.D. M ^a AUXILIADORA	CAMPO DE CRIPTANA
C.D. ROGELIO S.R.	CAMPO DE CRIPTANA

TOLEDO

C.D. APACE	TOLEDO
------------	--------



Ceremonia de Clausura

Al tratarse de un Encuentro, donde el resultado era lo menos importante, se realizó un desfile con todos los deportistas participantes, los cuales recibieron una medalla de participación que testimonió su asistencia a este 5º Encuentro Regional de Pruebas Motrices Inclusivas.





Niveles de Competición

FECAM cuenta con 4 niveles de participación para que cualquier atleta pueda competir en los campeonatos regionales.

En el Campeonato Regional de Pruebas Motrices, los deportistas participantes pertenecen a 2 niveles de competición.

Dirigido a deportistas cuyas competencias motrices necesitan realizar pruebas adaptadas del deporte correspondiente



Dirigido a deportistas cuyas competencias motrices necesitan una adaptación del reglamento del deporte correspondiente.





Pruebas

PARACAÍDAS: Se formarán grupos y se coordinarán diversos movimientos de forma cooperativa para su manejo.

PETANCA: Con esta actividad queremos iniciar a los deportistas en el deporte de la petanca. Se jugará en interior con bolas de boccia. Jugarán una pareja contra otra y ganará la partida la pareja que consiga dejar la bola de su color (azul o roja) más cerca del boliche (blanca).

BOLOS: La actividad consistirá en jugar a los bolos en parejas.

PUNTERÍA: En este juego nuestro objetivo será trabajar la puntería en una portería de fútbol sala. Se colocarán colgados de la portería varios aros, la actividad consistirá en intentar meter un número de balones determinado por esos aros.

CIRCUITO: Se colocarán una serie de obstáculos divididos por el pabellón y se tendrá que realizar todo el recorrido dentro del mismo lo mejor y más rápido que se pueda.

LANZAMIENTOS: Esta actividad consistirá en realizar lanzamientos entre los componentes de la pareja con diferente material en cada momento.

INICIACIÓN AL FLOORBALL: Con un stick y una bola de plástico se tendrán que hacer pases entre los miembros de la pareja. También se colocará una portería para que se hagan lanzamientos.

PAÑUELO CON BALÓN: Juego tradicional del pañuelo con una variante, al decir el número la pareja tendrá que coger un balón, pasárselo entre ellos y lanzar a canasta hasta encestar. El juego terminará cuando una de las dos parejas consiga meter la canasta.

FITBALL: Realización de varios ejercicios con un fitball (balón gigante) para trabajar el equilibrio y el control postural.

HABILIDADES EXPRESIVAS: El objetivo de esta actividad será preparar un baile final en el que participen todos los asistentes al Encuentro. Una vez que todos los grupos hayan pasado por esta actividad y que terminen todas las rotaciones se montará un baile en el centro del pabellón, donde se pondrán en práctica todos los pasos aprendidos.



Instalaciones

↪ Deportivas

El 5º Encuentro Regional de Pruebas Motrices Inclusivas se realizó en el Pabellón Juan José Lozano de La Roda, que cuenta con una pista polideportiva en la que se practican varios deportes. Dichas instalaciones fueron cedidas por el Ayuntamiento de La Roda.



↪ Manutención

Durante el 5º Encuentro Regional de Pruebas Motrices, los 84 deportistas y 8 técnicos y delegados participantes en el campeonato, comieron en el Hotel-Restaurante Sueño de Jemik de La Roda.





Colaboran con Fecam

↪ Equipo de Organización

FECAM cuenta con la colaboración de un grupo de voluntarios que forman parte del equipo de organización. Se trata de un grupo de personas, con mucha experiencia en los campos del deporte y la discapacidad, que asumen tareas de responsabilidad dentro del campeonato.





Colaboran con Fecam

Voluntariado

La captación de voluntarios para el Campeonato Regional de Pruebas Motrices se hizo a través del Club Deportivo local de Asproroda, además de la red de voluntarios que Fecam tiene en Albacete.



Equipo Médico

Un médico contratado por FECAM estuvo presente durante todo el campeonato, dando una amplia cobertura por si hubiese sido necesario atender cualquier situación. Además, una dotación de Cruz Roja de La Roda estuvo presente durante el desarrollo del campeonato.





Colaboran con Fecam

Patrocinadores



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL



Repercusión Mediática

La Roda (Albacete) acoge este sábado Encuentro Regional de Pruebas Motrices de Fecam

Fuente: La Cerca / EP - Viernes, 18 de noviembre de 2022

La Tribuna de Albacete

La Roda albergará mañana el Encuentro de Pruebas Motrices

Redacción - viernes, 18 de noviembre de 2022

El certamen, que reunirá a 84 deportistas de varios clubes, es la última prueba de la temporada de Fecam

El Foco de Albacete

Más de 120 personas visitan La Roda con motivo del V encuentro regional de pruebas motrices de FECAM

Estudio de interiorismo ofrece los siguientes servicios

EL DIA digital.es

La Roda acoge este sábado el V Encuentro Regional de Pruebas Motrices de Fecam

FECAM @fecamcim - 18 nov.

Esta mañana se ha presentado en rueda de prensa el 5º Encuentro Regional de PPMM Inclusivas que se celebrará en La Roda mañana sábado 19 de noviembre.

FECAM @fecamcim - 14 nov.

Fecam cierra su calendario deportivo con el 5º Encuentro Reg de Pruebas Motrices Inclusivas, un evento deportivo en el que no disfrutaremos de Edu +, deportista del C.D San Ginés

FECAM Castilla-La Mancha

Publicado por Roberto Cuevas · 3 d ·

Las mejores imágenes del 5º Encuentro Regional de Pruebas Motrices Inclusivas ya están por aquí.



deportistas y familiares que han participado en el Encuentro Regional de Pruebas Motrices Inclusivas.

Terminan los eventos deportivos de Fecam y ya nos ponemos manos a la obra para preparar el calendario deportivo 2023.

¡A disfrutar de estas magníficas fotos!

#fecamcim
#pruebasmotrices
#encuentro
#somosdeporteclm

@aytolaroda @somosglobalcaja @aquadeus_ @iberdrola
1 sem



Evaluación

Desde FECAM apostamos por la excelencia y por mejorar campeonato tras campeonato. Por ello siempre tenemos muy en cuenta la **opinión de nuestros Clubes**.

En el siguiente gráfico mostramos la **evaluación recibida por parte de los 7 clubes participantes** en este 5º Encuentro Regional de Pruebas Motrices Inclusivas celebrado en La Roda.

Las variables evaluadas son: horarios, instalaciones, organización y manutención, siendo muy satisfactorio una puntuación de 10 y nada satisfactorio una puntuación de 1.

